

# TOSSE e MUCO: i benefici dell'acetilcisteina



SANDOZ

## TOSSE e MUOCO

---

**Il muco è la prima linea di difesa dei vari epiteli del nostro corpo contro gli agenti patogeni dannosi.**

Lo strato di muco funziona come barriera fisica contro gli agenti irritanti e previene la perdita di liquidi.

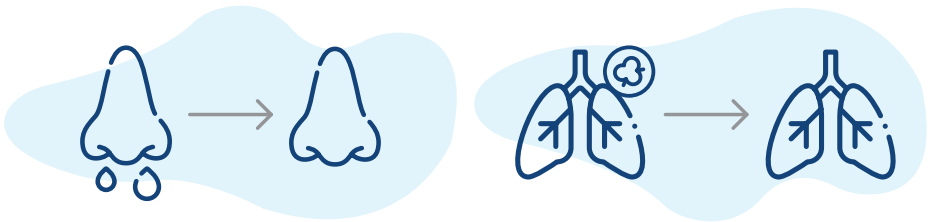
Le vie aeree rispondono a diverse condizioni patologiche producendo delle sostanze nel tentativo di eliminare l'ostruzione.

Purtroppo, questo non fa che peggiorare la condizione, poiché la viscosità del muco aumenta e l'infiammazione anche.

**La tosse è un riflesso spontaneo.**

Quando elementi come muco, germi o polvere irritano la gola e le vie respiratorie, il corpo risponde automaticamente tossendo.

Analogamente ad altri riflessi come lo starnuto, la tosse aiuta a proteggere il corpo.



## MUCOLITICI

---

I mucolitici sono farmaci appartenenti alla classe degli agenti mucoattivi. Esercitano il loro effetto sullo strato di muco che riveste le vie respiratorie con lo scopo di facilitarne l'eliminazione (tosse).

Principali mucolitici:

- **Espettoranti**  
Aumentano la quantità e l'idratazione del muco
- **Mucolitici classici**  
Rompono i filamenti del muco per renderlo più fluido
- **Agenti mucocinetici**  
Aiutano il sistema respiratorio a eliminare il muco
- **Agenti mucoregolatori**  
Regolano la quantità di muco prodotto

# ACETILCISTEINA

---

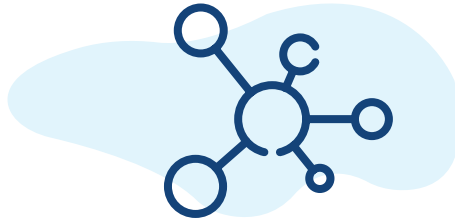
**La molecola più studiata tra i mucolitici classici è certamente l'acetilcisteina.**

Viene utilizzata per facilitare l'eliminazione del muco in caso di malattie respiratorie caratterizzate da un aumento della produzione di muco denso e viscoso.

L'acetilcisteina ha anche un importante effetto antiossidante, svolgendo un'azione protettiva sulle vie respiratorie e opponendosi ai danni da agenti ossidanti.



**Fluidifica il muco e facilita la tosse**



**Protegge le vie respiratorie**

# MODALITÀ DI ASSUNZIONE DELL'ACETILCISTEINA

---

Per l'acetilcisteina esistono le seguenti forme farmaceutiche:

- **compresse effervescenti**
- **granulato per soluzione orale**
- **sciropo**
- **fiale per aerosol**

Si ritiene che, **per trattare le malattie respiratorie**, l'inalazione sia il modo migliore per somministrare i farmaci, **agendo direttamente sull'organo bersaglio.**

## COS'È L'AEROSOLTERAPIA E QUANDO SI USA?

---

Un aerosol è una sospensione di piccole particelle liquide (o solide) nell'aria.

Queste particelle devono essere abbastanza piccole da rimanere sospese nell'aria per poter essere inalate.

Dentro queste particelle possono essere trasportati vari farmaci.

## VANTAGGI

---

- **Elevate concentrazioni locali** di farmaco
- **Ridotte concentrazioni sistemiche** di farmaco
- **Ridotti effetti collaterali**
- **Rapidità d'azione**
- **Superamento di problemi di assorbimento gastroenterico**
- **Dose non dipendente dalla funzionalità epatica e renale**

## CONSIGLI PRATICI

---

### Cosa fare in caso di tosse e muco?



#### **Usare un umidificatore o vaporizzatore.**

Aggiungere umidità all'aria aiuta a mantenere idratate le vie nasali e la gola, riducendo così la produzione di muco.



#### **Applicare un panno caldo e umido.**

Posizionare un panno caldo e umido sul viso può aiutare a lenire le vie nasali, sciogliere il muco e alleviare la congestione.



#### **Provare uno spray nasale salino o un risciacquo.**



#### **Considerare l'assunzione di farmaci come i mucolitici.**



#### **Parlare con il medico se non si osservano miglioramenti.**



# ACC<sup>®</sup>

## Un alleato contro **TOSSE** e **MUCO**, con **AZIONE ANTIOSSIDANTE.**



Inquadra il QR Code  
per saperne di più



È un medicinale a base di acetilcisteina.  
Non somministrare a bambini al di sotto dei 2 anni.  
Leggere attentamente il foglio illustrativo.

IT2410221152 - Cod. mag. 50108951.  
Autorizzazione del 24/12/2024.

## SANDOZ

Sandoz S.p.A. Viale Luigi Sturzo 43 - 20154 Milano

# L'ANTIBIOTICO-RESISTENZA È UNA SFIDA APERTA

IL CORRETTO USO DEGLI ANTIBIOTICI PER CONTRASTARE  
LA RESISTENZA DEI BATTERI ALLE TERAPIE



## CHE COS'È L'ANTIBIOTICO-RESISTENZA

È UN NATURALE MECCANISMO DI DIFESA CON CUI I BATTERI DIVENTANO RESISTENTI AI PRINCIPI ATTIVI DELLE TERAPIE ANTIBIOTICHE.

i

*Gli antibiotici hanno contribuito in modo determinante a impedire la diffusione delle infezioni batteriche; tuttavia, il loro utilizzo ampio e spesso inappropriato sta accelerando un fenomeno che oggi rappresenta un serio problema di salute pubblica.*



Dal punto di vista genetico avviene una vera e propria modifica del DNA dei batteri



Il fenomeno ha gravi ripercussioni sull'efficacia terapeutica degli antibiotici



Oggi più del 70% dei batteri causa di malattie infettive è resistente ad almeno uno degli antibiotici comunemente utilizzati



Il processo è aggravato da un uso eccessivo e spesso improprio degli antibiotici

## SIAMO DAVVERO CONSAPEVOLI E INFORMATI?

NONOSTANTE LA CORRELAZIONE TRA LO SCORRETTO USO DEGLI ANTIBIOTICI E L'ANTIBIOTICO-RESISTENZA SIA PROVATA, IN ITALIA NON C'È ANCORA PIENA CONSAPEVOLEZZA DI QUANTO IL FENOMENO SIA SERIO E RILEVANTE.

*Lo evidenzia l'ultima indagine Censis sui livelli di informazione e l'uso degli antibiotici, che rappresentano la prima condizione per i ridurre i rischi per la salute legati all'antibiotico-resistenza.*



### GLI ANTIBIOTICI SECONDO GLI ITALIANI

**46%**

Possono essere utilizzati per curare le infezioni causate da virus



**24%**

È giusto utilizzarli per gestire la febbre causata da raffreddore o influenza



**25,5%**

È corretto usarli per guarire prima o per evitare il peggioramento di tosse, influenza o raffreddore



# UNA SFIDA GLOBALE IN CORSO... **DA 80 ANNI**

DAGLI ANNI '40 GLI ANTIBIOTICI SONO I PROTAGONISTI DELLA LOTTA ALLE INFEZIONI BATTERICHE, PORTANDOSI ALLE SPALLE UNA STORIA DI MILIONI DI VITE SALVATE.

*La rapida evoluzione di specie sempre più resistenti, tuttavia, ha incoraggiato le istituzioni nazionali e globali a promuovere iniziative per il monitoraggio dell'antibiotico-resistenza e per l'educazione sull'utilizzo responsabile degli antibiotici.*

Il batterio della TUBERCOLOSI (*M. tuberculosis*) mostra fenomeni di resistenza alla STREPTOMICINA, utilizzata a partire dal 1944

**1947**

**1963**

**2015**

**1942**

Lo STAFILOCOCCO (*S. aureus*) è il 1° batterio resistente alla PENICILLINA, il 1° antibiotico della storia scoperto nel 1928 da Alexander Fleming ed entrato in commercio nel 1941

**1960**

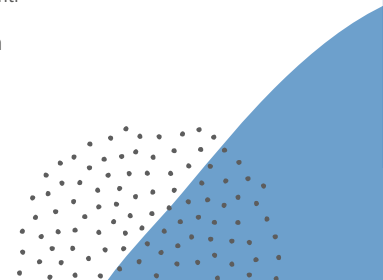
Lo stesso anno del suo ingresso nel mercato, la METICILLINA risulta soggetta a episodi di resistenza da parte di *S. aureus*

**1992**

Una commissione statunitense include ufficialmente le infezioni da batteri resistenti tra le principali MINACCE EMERGENTI PER LA SALUTE, evidenziando l'importanza del corretto uso degli antibiotici

Viene dimostrato che i batteri possono trasmettere la resistenza agli antibiotici non soltanto alla progenie ma anche "orizzontalmente" tra i diversi ceppi e specie batteriche

L'Organizzazione Mondiale della Sanità approva il PIANO GLOBALE D'AZIONE contro la resistenza antimicrobica



# MINACCIA E CONSEGUENZE PER LA SALUTE

LE INFEZIONI DA BATTERI RESISTENTI SONO PIÙ DIFFICILI DA CURARE RISPETTO A QUELLE CAUSATE DA BATTERI SENSIBILI AGLI ANTIBIOTICI.

*Il decorso della malattia è più lungo, le terapie sono meno efficaci e aumenta la probabilità di sviluppare batteri "multi-resistenti", capaci di resistere a più antibiotici contemporaneamente.*

## LE PIÙ IMPORTANTI SPECIE RESISTENTI



### **Staphylococcus aureus**

Causa infezioni della cute e di tutto l'organismo (setticemia)



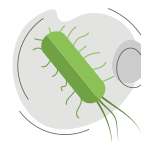
### **Klebsiella pneumoniae**

Provoca setticemie, infezioni urinarie e polmonari



### **Campylobacter**

Causa infezioni intestinali



### **Escherichia coli**

Provoca diverse infezioni, di cui quelle urinarie sono tra le più comuni

## ADERENZA ALLE TERAPIE: **UNA SCELTA DECISIVA**

LA DECISIONE SULL'UTILIZZO DEGLI ANTIBIOTICI SPETTA ESCLUSIVAMENTE AL MEDICO CURANTE. A SUPPORTARE IL CORRETTO IMPIEGO DELLA TERAPIA È IL FARMACISTA, CHE VERIFICA L'ADERENZA ALLE INDICAZIONI RICEVUTE.



*Essere aderenti alle terapie significa seguire accuratamente le raccomandazioni ricevute dal medico: modificare di propria scelta la durata o le dosi non solo può ridurre l'efficacia del trattamento, ma può inoltre contribuire allo sviluppo della resistenza agli antibiotici.*

## RIVOLGITI SEMPRE A LORO



**NO ALLE TERAPIE FAI DA TE**

# VADEMECUM PER NON SBAGLIARE: **LE 5 REGOLE PER UN USO CORRETTO DEGLI ANTIBIOTICI**

SIAMO TUTTI CHIAMATI IN CAUSA PER COMBATTERE IL FENOMENO DELL'ANTIBIOTICO-RESISTENZA: AL FINE DI CONTRIBUIRE AL FUTURO DELLA SALUTE INDIVIDUALE E COLLETTIVA, È FONDAMENTALE CHE OGNUNO SEGUA 5 SEMPLICI REGOLE PER UN UTILIZZO CONSAPEVOLE E RESPONSABILE DELLE TERAPIE ANTIBIOTICHE.

**1**

**NON PRENDERLI IN CASO  
DI RAFFREDDORE O INFLUENZA**

**2**

**PRENDILI ESCLUSIVAMENTE  
DIETRO PRESCRIZIONE MEDICA**  
ed evita di chiederli attivamente  
al tuo medico

**3**

**SEGUI ESATTAMENTE  
FREQUENZE, DOSI E MODALITÀ  
DI SOMMINISTRAZIONE  
INDICATE DAL MEDICO**

**4**

**NON INTERROMPERE  
IL TRATTAMENTO**  
e completa il ciclo di cura  
anche se ti senti meglio

**5**

**NON CAMBIARE ANTIBIOTICO  
DI TUA INIZIATIVA**  
e non utilizzare antibiotici  
prescritti ad altri



## **IL TUO MEDICO E IL TUO FARMACISTA DI FIDUCIA SONO SEMPRE A DISPOSIZIONE:**

RIVOLGITI A LORO PER RICEVERE INFORMAZIONI  
O CHIARIMENTI SUL CORRETTO USO DEGLI ANTIBIOTICI!

**SANDOZ**

[www.sandoz.it](http://www.sandoz.it)  
Sandoz S.p.A. Viale Luigi Sturzo 43 - 20154 Milano

# S+ by Sandoz Academy

La nuova piattaforma  
di e-learning per i farmacisti



Sono Sandy, l'avatar di Sandoz, mi trovi su S+ by Sandoz Academy, la nuova piattaforma di e-learning per i farmacisti. Non ti sei ancora registrato?



Supporta al meglio i tuoi pazienti cardiologici, con dolore cronico e tanti altri con un'offerta formativa completa ed un catalogo di corsi organizzati su diverse aree terapeutiche con contributi di Key Opinion Leader internazionali.

Ti aspetto in S+ by Sandoz Academy.



**SANDOZ**

Campagna di sensibilizzazione  
sul Dolore Cronico promossa da

**SANDOZ**



**E tu, sai cosa si prova?  
Superare il dolore si può.**

Riconoscere e prendere in carico  
il Dolore Cronico.

Secondo l'Associazione Internazionale per lo Studio del Dolore (IASP), **il Dolore Cronico è uno dei maggiori problemi mondiali di salute pubblica**, poiché interessa tutte le fasce di età, ed è una delle cause principali che inducono a consultare un medico.

## COS'È IL DOLORE CRONICO?

Il Dolore Cronico è definito **come un dolore persistente, continuo o ricorrente, che dura da più di 3 mesi.**

**Le cause più comuni sono mal di schiena, dolore muscolo scheletrico, mal di testa e dolore provocato da patologie croniche.**

Si accompagna spesso a una **riduzione dell'autonomia con una forte compromissione della vita lavorativa, sociale e relazionale** dovuta a disturbi del sonno, ansia, depressione, alterazioni cognitive.

## QUANT'È DIFFUSO IN ITALIA?

In Italia, si stima ne soffra il

**28%** della popolazione.



Il **34%** degli Italiani

**ha un'esperienza diretta con il Dolore Cronico**



ma solo il **23%**



**ha ricevuto una diagnosi specifica.**

Ci si rivolge al farmacista dopo circa **6-7 mesi** e si aspettano circa **2 anni** per rivolgersi al medico. Trascorrono circa **3 anni** dalla comparsa dei sintomi alla **diagnosi effettiva** per mano dello specialista di riferimento per la patologia principale.

## COSA POSSIAMO FARE PER NON SOTTOVALUTARLO?

Ascoltare i pazienti e sensibilizzarli sull'esistenza del Dolore Cronico e sulla possibilità di superare il dolore – **quasi il 90% delle sindromi dolorose sono trattabili** – sottolineando l'importanza di una diagnosi e cura tempestive.



### 10 ANNI

Sandoz, dal 2013 offre opzioni terapeutiche per il dolore, che favoriscono un'adeguata aderenza al trattamento.



### 14 MOLECOLE

Abbiamo un ampio portfolio per il trattamento del dolore acuto, cronico, moderato, severo, oncologico e non oncologico.

Noi di Sandoz vogliamo essere al tuo fianco e al fianco di tutti gli Operatori Sanitari, Medici e Specialisti del Dolore coinvolti con un'informazione medico-scientifica sempre aggiornata per rispondere insieme alle esigenze delle persone che soffrono di Dolore Cronico.

**Superare il dolore si può, facciamolo insieme.  
Fai una Scelta di Salute.**