

TOSSE e MUCO: i benefici dell'acetilcisteina



SANDOZ

TOSSE e MUCO

Il muco è la prima linea di difesa dei vari epiteli del nostro corpo contro gli agenti patogeni dannosi.

Lo strato di muco funziona come barriera fisica contro gli agenti irritanti e previene la perdita di liquidi.

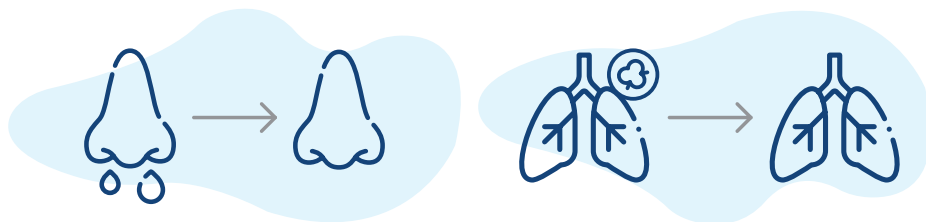
Le vie aeree rispondono a diverse condizioni patologiche producendo delle sostanze nel tentativo di eliminare l'ostruzione.

Purtroppo, questo non fa che peggiorare la condizione, poiché la viscosità del muco aumenta e l'infiammazione anche.

La tosse è un riflesso spontaneo.

Quando elementi come muco, germi o polvere irritano la gola e le vie respiratorie, il corpo risponde automaticamente tossendo.

Analogamente ad altri riflessi come lo starnuto, la tosse aiuta a proteggere il corpo.



MUCOLITICI

I mucolitici sono farmaci appartenenti alla classe degli agenti mucoattivi. Esercitano il loro effetto sullo strato di muco che riveste le vie respiratorie con lo scopo di facilitarne l'eliminazione (tosse).

Principali mucolitici:

- **Espettoranti**
Aumentano la quantità e l'idratazione del muco
- **Mucolitici classici**
Rompono i filamenti del muco per renderlo più fluido
- **Agenti mucocinetici**
Aiutano il sistema respiratorio a eliminare il muco
- **Agenti mucoregolatori**
Regolano la quantità di muco prodotto

ACETILCISTEINA

La molecola più studiata tra i mucolitici classici è certamente l'acetilcisteina.

Viene utilizzata per facilitare l'eliminazione del muco in caso di malattie respiratorie caratterizzate da un aumento della produzione di muco denso e viscoso.

L'acetilcisteina ha anche un importante effetto antiossidante, svolgendo un'azione protettiva sulle vie respiratorie e opponendosi ai danni da agenti ossidanti.



Fluidifica il muco e facilita la tosse



Protegge le vie respiratorie

MODALITÀ DI ASSUNZIONE DELL'ACETILCISTEINA

Per l'acetilcisteina esistono le seguenti forme farmaceutiche:

- **compresse effervescenti**
- **granulato per soluzione orale**
- **sciropo**
- **fiale per aerosol**

Si ritiene che, **per trattare le malattie respiratorie**, l'inalazione sia il modo migliore per somministrare i farmaci, **agendo direttamente sull'organo bersaglio.**

COS'È L'AEROSOLTERAPIA E QUANDO SI USA?

Un aerosol è una sospensione di piccole particelle liquide (o solide) nell'aria.

Queste particelle devono essere abbastanza piccole da rimanere sospese nell'aria per poter essere inalate.

Dentro queste particelle possono essere trasportati vari farmaci.

VANTAGGI

- **Elevate concentrazioni locali** di farmaco
- **Ridotte concentrazioni sistemiche** di farmaco
- **Ridotti effetti collaterali**
- **Rapidità d'azione**
- **Superamento di problemi di assorbimento gastroenterico**
- **Dose non dipendente dalla funzionalità epatica e renale**

CONSIGLI PRATICI

Cosa fare in caso di tosse e muco?



Usare un umidificatore o vaporizzatore.

Aggiungere umidità all'aria aiuta a mantenere idratate le vie nasali e la gola, riducendo così la produzione di muco.



Applicare un panno caldo e umido.

Posizionare un panno caldo e umido sul viso può aiutare a lenire le vie nasali, sciogliere il muco e alleviare la congestione.



Provare uno spray nasale salino o un risciacquo.



Considerare l'assunzione di farmaci come i mucolitici.



Parlare con il medico se non si osservano miglioramenti.



ACC[®]

Un alleato contro **TOSSE** e **MUCO**, con AZIONE ANTIOSSIDANTE.



Inquadra il QR Code
per saperne di più



È un medicinale a base di acetilcisteina.
Non somministrare a bambini al di sotto dei 2 anni.
Leggere attentamente il foglio illustrativo.

IT2410221152 - Cod. mag. 50108951.
Autorizzazione del 24/12/2024.

SANDOZ

Sandoz S.p.A. Viale Luigi Sturzo 43 - 20154 Milano

Rispetto al farmaco di marca:



Stessa qualità

Il farmaco equivalente ha caratteristiche di qualità identiche ai medicinali di riferimento.



Stessa sicurezza

Le procedure che certificano la qualità delle materie prime, le procedure di produzione, le ispezioni e i controlli sono gli stessi previsti per i farmaci di riferimento.



Stessa efficacia

Il farmaco equivalente contiene lo stesso principio attivo, nella stessa quantità, del farmaco di riferimento non più coperto da brevetto; dal punto di vista terapeutico, è equivalente al prodotto di riferimento e può essere utilizzato in sua sostituzione.



Maggiore economicità

Il farmaco equivalente può costare fino al 75% in meno rispetto al farmaco di riferimento. Questo perché il prezzo di un medicinale coperto da brevetto comprende oltre ai costi di produzione anche quelli relativi alla ricerca e allo sviluppo del nuovo principio attivo. Scaduto il brevetto, altre aziende possono produrre medicinali equivalenti che contengono quel principio attivo, senza necessità di nuovi investimenti in ricerca.



Pensaci quando scegli come curarti.

Se il farmaco non è rimborsato dal SSN, puoi acquistare il farmaco equivalente ad un prezzo inferiore.

Se il farmaco è rimborsato dal SSN puoi evitare di pagare una differenza di prezzo.

Per ulteriori chiarimenti consulta:
www.salute.gov.it
www.aifa.gov.it

Sandoz S.p.A.
Viale Luigi Sturzo, 43
20154 Milano (MI)
www.sandoz.it
Numero Verde Customer Care
800.900.233
IT2511204391

SANDOZ

SANDOZ



All'equivalente non manca niente

Guida per una terapia efficace

Il farmaco equivalente è un tuo diritto

Scegliere di curarsi con un farmaco equivalente è una scelta consapevole e costituisce un'importante risorsa per te e per il Servizio Sanitario Nazionale (SSN).

Se il medico ha scritto sulla ricetta "NON SOSTITUIBILE" il farmacista ti darà il farmaco prescritto. In caso contrario, dovrà proporti quello più economico.

Sei libero di non accettare la proposta di sostituzione effettuata dal farmacista così come puoi chiedere proattivamente di ricevere il farmaco equivalente.

Se acquisti il farmaco di marca ed esiste una differenza di prezzo rispetto al prezzo rimborsato dal SSN dovrai pagare la differenza di prezzo.



Maggiore economicità, stessa sicurezza e stessa efficacia

Sicuro perché:

- Il farmaco equivalente deve rispettare gli stessi standard qualitativi di produzione e controllo previsti per il farmaco di riferimento.

Efficace perché:

- Per valutare la sovrapponibilità del farmaco equivalente a quello di riferimento vengono realizzati studi che analizzano la biodisponibilità del medicinale, ovvero viene misurata la velocità e la quantità di principio attivo che entra nella circolazione sanguigna e viene reso disponibile nell'organismo. Quando la biodisponibilità del farmaco equivalente è comparabile a quella del farmaco di riferimento, si può affermare che esso è equivalente e quindi parimenti efficace.

L'Agenzia Italiana del Farmaco verifica il rispetto degli standard di qualità, sicurezza ed efficacia di tutti i medicinali equivalenti per il rilascio dell'Autorizzazione all'Immissione in Commercio.



Hai un dubbio?

In farmacia puoi:

- visionare e consultare l'elenco che ti permette di conoscere, a partire dal nome commerciale o dal principio attivo del farmaco, il farmaco equivalente più economico;
- conoscere la differenza di prezzo tra un farmaco ed il suo equivalente a prezzo più basso;
- avere tutte le informazioni utili per assumere al meglio i farmaci.

Il tuo farmacista o il tuo medico di fiducia saprà rispondere ad ogni tua domanda sui farmaci equivalenti. Così potrai sceglierli in tutta tranquillità.

SANDOZ



L'ANTIBIOTICO-RESISTENZA È UNA SFIDA APERTA

IL CORRETTO USO DEGLI ANTIBIOTICI PER CONTRASTARE
LA RESISTENZA DEI BATTERI ALLE TERAPIE



CHE COS'È L'ANTIBIOTICO-RESISTENZA

È UN NATURALE MECCANISMO DI DIFESA CON CUI I BATTERI DIVENTANO RESISTENTI AI PRINCIPI ATTIVI DELLE TERAPIE ANTIBIOTICHE.

i

Gli antibiotici hanno contribuito in modo determinante a impedire la diffusione delle infezioni batteriche; tuttavia, il loro utilizzo ampio e spesso inappropriato sta accelerando un fenomeno che oggi rappresenta un serio problema di salute pubblica.



Dal punto di vista genetico avviene una vera e propria modifica del DNA dei batteri



Il fenomeno ha gravi ripercussioni sull'efficacia terapeutica degli antibiotici



Oggi più del 70% dei batteri causa di malattie infettive è resistente ad almeno uno degli antibiotici comunemente utilizzati



Il processo è aggravato da un uso eccessivo e spesso improprio degli antibiotici

SIAMO DAVVERO CONSAPEVOLI E INFORMATI?

NONOSTANTE LA CORRELAZIONE TRA LO SCORRETTO USO DEGLI ANTIBIOTICI E L'ANTIBIOTICO-RESISTENZA SIA PROVATA, IN ITALIA NON C'È ANCORA PIENA CONSAPEVOLEZZA DI QUANTO IL FENOMENO SIA SERIO E RILEVANTE.

Lo evidenzia l'ultima indagine Censis sui livelli di informazione e l'uso degli antibiotici, che rappresentano la prima condizione per i ridurre i rischi per la salute legati all'antibiotico-resistenza.



GLI ANTIBIOTICI SECONDO GLI ITALIANI

46%

Possono essere utilizzati per curare le infezioni causate da virus



24%

È giusto utilizzarli per gestire la febbre causata da raffreddore o influenza



25,5%

È corretto usarli per guarire prima o per evitare il peggioramento di tosse, influenza o raffreddore



UNA SFIDA GLOBALE IN CORSO... DA 80 ANNI

DAGLI ANNI '40 GLI ANTIBIOTICI SONO I PROTAGONISTI DELLA LOTTA ALLE INFEZIONI BATTERICHE, PORTANDOSI ALLE SPALLE UNA STORIA DI MILIONI DI VITE SALVATE.

La rapida evoluzione di specie sempre più resistenti, tuttavia, ha incoraggiato le istituzioni nazionali e globali a promuovere iniziative per il monitoraggio dell'antibiotico-resistenza e per l'educazione sull'utilizzo responsabile degli antibiotici.

Il batterio della TUBERCOLOSI (*M. tuberculosis*) mostra fenomeni di resistenza alla STREPTOMICINA, utilizzata a partire dal 1944

1947

Viene dimostrato che i batteri possono trasmettere la resistenza agli antibiotici non soltanto alla progenie ma anche "orizzontalmente" tra i diversi ceppi e specie batteriche

1963

L'Organizzazione Mondiale della Sanità approva il PIANO GLOBALE D'AZIONE contro la resistenza antimicrobica

2015

1942

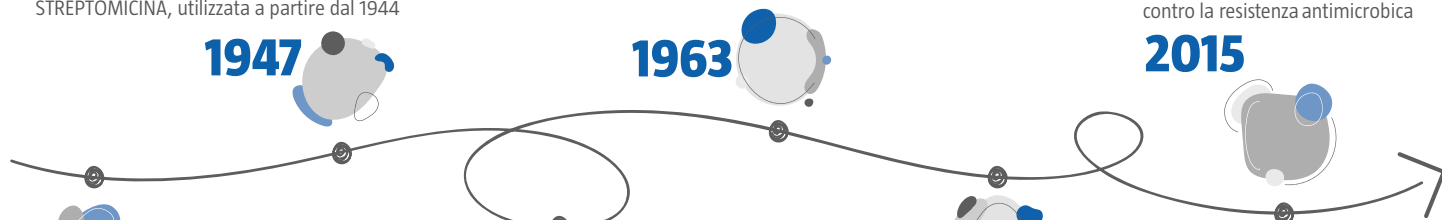
Lo STAFILOCOCCO (*S. aureus*) è il 1° batterio resistente alla PENICILLINA, il 1° antibiotico della storia scoperto nel 1928 da Alexander Fleming ed entrato in commercio nel 1941

1960

Lo stesso anno del suo ingresso nel mercato, la METICILLINA risulta soggetta a episodi di resistenza da parte di *S. aureus*

1992

Una commissione statunitense include ufficialmente le infezioni da batteri resistenti tra le principali MINACCE EMERGENTI PER LA SALUTE, evidenziando l'importanza del corretto uso degli antibiotici



MINACCIA E CONSEGUENZE PER LA SALUTE

LE INFEZIONI DA BATTERI RESISTENTI SONO PIÙ DIFFICILI DA CURARE RISPETTO A QUELLE CAUSATE DA BATTERI SENSIBILI AGLI ANTIBIOTICI.

Il decorso della malattia è più lungo, le terapie sono meno efficaci e aumenta la probabilità di sviluppare batteri "multi-resistenti", capaci di resistere a più antibiotici contemporaneamente.

LE PIÙ IMPORTANTI SPECIE RESISTENTI



Staphylococcus aureus

Causa infezioni della cute e di tutto l'organismo (setticemia)



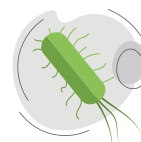
Klebsiella pneumoniae

Provoca setticemie, infezioni urinarie e polmonari



Campylobacter

Causa infezioni intestinali



Escherichia coli

Provoca diverse infezioni, di cui quelle urinarie sono tra le più comuni

ADERENZA ALLE TERAPIE: UNA SCELTA DECISIVA

LA DECISIONE SULL'UTILIZZO DEGLI ANTIBIOTICI SPETTA ESCLUSIVAMENTE AL MEDICO CURANTE. A SUPPORTARE IL CORRETTO IMPIEGO DELLA TERAPIA È IL FARMACISTA, CHE VERIFICA L'ADERENZA ALLE INDICAZIONI RICEVUTE.



Essere aderenti alle terapie significa seguire accuratamente le raccomandazioni ricevute dal medico: modificare di propria scelta la durata o le dosi non solo può ridurre l'efficacia del trattamento, ma può inoltre contribuire allo sviluppo della resistenza agli antibiotici.

RIVOLGITI SEMPRE A LORO



NO ALLE TERAPIE FAI DA TE

VADEMECUM PER NON SBAGLIARE: **LE 5 REGOLE PER UN USO CORRETTO DEGLI ANTIBIOTICI**

SIAMO TUTTI CHIAMATI IN CAUSA PER COMBATTERE IL FENOMENO DELL'ANTIBIOTICO-RESISTENZA: AL FINE DI CONTRIBUIRE AL FUTURO DELLA SALUTE INDIVIDUALE E COLLETTIVA, È FONDAMENTALE CHE OGNUNO SEGUA 5 SEMPLICI REGOLE PER UN UTILIZZO CONSAPEVOLE E RESPONSABILE DELLE TERAPIE ANTIBIOTICHE.

1

**NON PRENDERLI IN CASO
DI RAFFREDDORE O INFLUENZA**

2

**PRENDILI ESCLUSIVAMENTE
DIETRO PRESCRIZIONE MEDICA**
ed evita di chiederli attivamente
al tuo medico

3

**SEGUI ESATTAMENTE
FREQUENZE, DOSI E MODALITÀ
DI SOMMINISTRAZIONE
INDICATE DAL MEDICO**

4

**NON INTERROMPERE
IL TRATTAMENTO**

e completa il ciclo di cura
anche se ti senti meglio

5

**NON CAMBIARE ANTIBIOTICO
DI TUA INIZIATIVA**

e non utilizzare antibiotici
prescritti ad altri



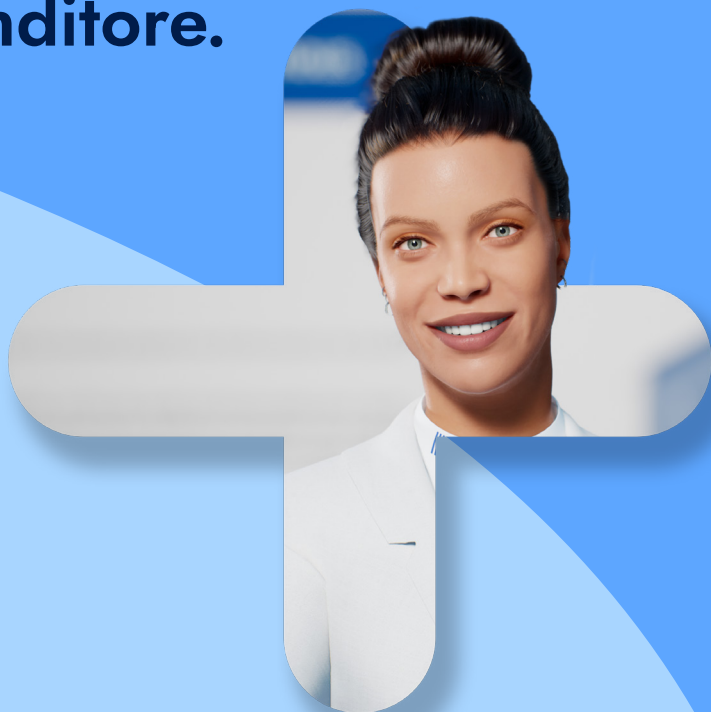
IL TUO MEDICO E IL TUO FARMACISTA DI FIDUCIA SONO SEMPRE A DISPOSIZIONE:

RIVOLGITI A LORO PER RICEVERE INFORMAZIONI
O CHIARIMENTI SUL CORRETTO USO DEGLI ANTIBIOTICI!

SANDOZ

www.sandoz.it
Sandoz S.p.A. Viale Luigi Sturzo 43 - 20154 Milano

**Immagina un giusto
equilibrio tra i ruoli
di farmacista
ed imprenditore.**



Perchè un nuovo portale my-sandoz?

Vogliamo creare un nuovo portale unico di accesso per medici e farmacisti dove poter trovare tutto il mondo Sandoz inclusi contenuti formativi sulle diverse aree terapeutiche e servizi.

I pilastri di my-sandoz:

Il nuovo portale racchiude un'offerta di servizi per aiutarti nel tuo duplice ruolo business e professionale di gestione della farmacia e dei tuoi pazienti. I nostri pilastri sono: **+Formazione** e **+Innovazione**



+ Formazione

Corsi e materiali per aumentare le competenze specialistiche in varie aree terapeutiche.



+ Innovazione

Soluzioni aggiornate per offrire ai tuoi pazienti servizi unici.

Cosa aspetti?
Accedi al nuovo portale
my-sandoz

Ciao,

il mio nome è **Sandy**,
vieni a scoprire
S+ by Sandoz Academy.



Sulla piattaforma per la formazione di Sandoz troverai diversi corsi di formazione, ECM o meno, per rimanere sempre aggiornati su diverse aree terapeutiche.

Ti aspetto,
Sandy



Scopri di più in
S+ by Sandoz Academy.

SANDOZ

Campagna di sensibilizzazione
sul Dolore Cronico promossa da

SANDOZ



**E tu, sai cosa si prova?
Superare il dolore si può.**

Riconoscere e prendere in carico
il Dolore Cronico.

Secondo l'Associazione Internazionale per lo Studio del Dolore (IASP), **il Dolore Cronico è uno dei maggiori problemi mondiali di salute pubblica**, poiché interessa tutte le fasce di età, ed è una delle cause principali che inducono a consultare un medico.

COS'È IL DOLORE CRONICO?

Il Dolore Cronico è definito **come un dolore persistente, continuo o ricorrente, che dura da più di 3 mesi.**

Le cause più comuni sono mal di schiena, dolore muscolo scheletrico, mal di testa e dolore provocato da patologie croniche.

Si accompagna spesso a una **riduzione dell'autonomia con una forte compromissione della vita lavorativa, sociale e relazionale** dovuta a disturbi del sonno, ansia, depressione, alterazioni cognitive.

QUANT'È DIFFUSO IN ITALIA?

In Italia, si stima ne soffra il

28% della popolazione.



Il **34%** degli Italiani

ha un'esperienza diretta con il Dolore Cronico



ma solo il **23%**



ha ricevuto una diagnosi specifica.

Ci si rivolge al farmacista dopo circa **6-7 mesi** e si aspettano circa **2 anni** per rivolgersi al medico. Trascorrono circa **3 anni** dalla comparsa dei sintomi alla **diagnosi effettiva** per mano dello specialista di riferimento per la patologia principale.

COSA POSSIAMO FARE PER NON SOTTOVALUTARLO?

Ascoltare i pazienti e sensibilizzarli sull'esistenza del Dolore Cronico e sulla possibilità di superare il dolore – **quasi il 90% delle sindromi dolorose sono trattabili** – sottolineando l'importanza di una diagnosi e cura tempestive.



10 ANNI

Sandoz, dal 2013 offre opzioni terapeutiche per il dolore, che favoriscono un'adeguata aderenza al trattamento.



14 MOLECOLE

Abbiamo un ampio portfolio per il trattamento del dolore acuto, cronico, moderato, severo, oncologico e non oncologico.

Noi di Sandoz vogliamo essere al tuo fianco e al fianco di tutti gli Operatori Sanitari, Medici e Specialisti del Dolore coinvolti con un'informazione medico-scientifica sempre aggiornata per rispondere insieme alle esigenze delle persone che soffrono di Dolore Cronico.

***Superare il dolore si può, facciamo insieme.
Fai una Scelta di Salute.***